**Velikonoční soustředění a zkoušky**

**KDY: 17. - 21.4. 2019** - doprava vlastní, po domluvě možno individuálně zorganizovat. Příjezd ve středu 17.4. do 17:00, poté ubytování a od 18:00 večerní program.

**KDE:** Areál zámku Tloskov u Neveklova. Mapa a popis cesty bude k dispozici v sekci ***Ke stažení*** na webu [www.dallyon.cz](http://www.dallyon.cz). Ubytování bude zajištěno ve zděné budově na 4 lůžkových, vytápěných pokojích. Přistýlka na pokoj po domluvě možná. Každý pokoj je vybaven vlastním sociálním zařízením (WC a sprcha). Ubytování se nachází cca 400m od zámku. Přesun do tělocvičny bude formou rozcvičky společný.

**KDO**: Soustředění je určeno pro členy školy Dallyon, popř. pro pozvané zájemce z jiných škol od bílého pásku. Tréninky budou rozděleny do skupin podle technické úrovně.

**CENA:** Celé soustředění 2 200 Kč nebo 650 Kč/den.

V ceně **je zahrnuta** strava formou plné penze, neomezený pitný režim, tréninky, ubytování, zdravotnický dozor. V ceně **není zahrnuta** výbava a zkoušky. **Zkoušky** proběhnou poslední den soustředění po obědě od 14:00 v tělocvičně. Zkoušku lze vykonat pouze v doboku! (k dostání u učitele)

**Harmonogram dne:**

**7:30 – 8:00 Budíček, hygiena**

**8:00 – 8:30 Rozcvička**

**8:30 – 9:00 Snídaně**

**10:00 – 12:00 Dopolední trénink**

**12:15 – 13:00 Oběd**

**13:00 – 14:00 Polední klid**

**14:00 – 16:00 Volno, odpolední program (stolní tenis, nohejbal, houbaření atd.)**

**16:00 – 18:00 Odpolední trénink**

**18:00 – 18:45 Večeře**

**19:00 – 22:00 Večerní program (společenské hry, filmy atd.)**

**22:00 Večerka pro nezletilé**

Harmonogram může být upraven podle aktuálního stavu počasí.

Přihlášky na soustředění posílejte přes přihlašovací formulář na webu, případně přes učitele. Zálohu 1 000 Kč je třeba uhradit na účet školy **2401495971/2010**, s jasným označením platby (př.: Jan Novák, záloha) do **5. 4. 2019**. Pro platbu zálohy použijte **VS: 2**. Doplatek soustředění lze uhradit na účet školy, případně v hotovosti poslední den společně s platbou za zkoušky nebo výbavu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy mailem na info@dallyon.cz do 3 dnů před začátkem akce ze závažných zdravotních důvodů a pouze na účet.

**CO S SEBOU:** dobok, lapu a chrániče (kdo má), papír, tužku, malé kapesné (v místě je kavárna), hygienické potřeby, baterku, **dostatek oblečení** na cvičení i pohyb v přírodě, vhodnou obuv na ven i do tělocvičny. V případě nepřízně počasí vhodná desková hra atd. **Pravidelně užívané léky**, hlavně alergici (budeme se pohybovat v přírodě). U dětí bez cvičícího doprovodu preferujeme odevzdání léků a popis dávkování učiteli. Nedoporučujeme dětem vozit s sebou mobil ani tablet.

Organizátor nenese odpovědnost za ztrátu nebo poškození!

**UPOZORNĚNÍ:** ZÁKAZ CENNOSTÍ! Každý **nezletilý** účastník musí mít u sebe číslo na rodiče a kartičku zdravotní pojišťovny (kopii)! Je nutné, aby děti v případě potíží zvládly komunikaci s učitelem, znaly hodiny, dodržovaly osobní hygienu a rozpoznaly pravou a levou stranu. Děti, které trpí alergií na lepek, hmyz atd., jsou povinny tuto skutečnost **ohlásit učiteli** **před začátkem akce** a být vybaveny odpovídajícími léky! Při hrubém porušení kázně nebo odjezdu z vlastního rozhodnutí je nutné zaplatit všechny nahlášené dny.

Soustředění lze absolvovat i formou příměstského tábora. Pro více informací kontaktujte [info@dallyon.cz](mailto:info@dallyon.cz). Ubytovací kapacita je 45 lůžek, proto kdo dřív přijde….

**Absolvování soustředění a zkoušek je nezbytné pro další rozvoj studenta v taekwon-do!**

**Info a omluvy:** [info@dallyon.cz](mailto:info@dallyon.cz) **Důležité dotazy:** 605 169 394 – Jakub Novotný

😊 !!! Těšíme se na vás !!! 😊