**IV. Letní soustředění**

**KDY: 9.7.-15.7.2023**

* Příjezd neděle **9.7.2023** mezi 12:00 - 15:00 hod. Doprava vlastní.
* od 16:00 hod. začíná úvodní program
* Odjezd sobota **15.7.2023** po ukončení zkoušek cca v 15:00 hod.

**KDE: Sokol Studenec (Studenec 59, okres Semily)**

* Ubytování bude zajištěno ve zděné budově ve vícelůžkových pokojích
* Cvičení, ubytování i stravování je pod jednou střechou.

**KDO:**

Soustředění je určeno především pro členy školy Dallyon, popř. pro pozvané zájemce z jiných škol od bílého pásku. Tréninky budou rozděleny do skupin podle technické úrovně.

**CENA: PŘIHLÁŠKY:**

Celé soustředění **6.000 Kč** **přes webový formulář na**

Den  **1.200 Kč** [**www.dallyon.cz**](http://www.dallyon.cz)

**Zálohu 50% ceny je nutné uhradit do 15.6.2023 na účet školy.**

**Zahrnuto v ceně: Není zahrnuto v ceně:**

* domácí strava formou plné penze + 2x svačina - výbava
* neomezený pitný režim - zkoušky
* tréninky
* ubytování
* zdravotnický dozor
* výlety
* soutěže

**Zkoušky** proběhnou **poslední den** soustředění po obědě cca od 13:00 hod. v tělocvičně. Zkoušku lze vykonat pouze v originálním doboku ITF! Čas zkoušek může být upraven.

**Potvrzení o bezinfekčnosti, prohlášení o zdravotním stavu dítěte a kopie kartičky pojišťovny se bude vybírat při příjezdu! Další protiepidemická opatření budeme řešit dle aktuálního rozhodnutí vlády.**

**Harmonogram dne:**

**7:30 8:00 Budíček, hygiena 14:00 16:00 Osobní volno, odpolední program**

**8:00 8:30 Rozcvička 16:00 18:00 Odpolední trénink**

**8:30 9:00 Snídaně 18:00 18:45 Večeře**

**10:00 12:00 Dopolední trénink 19:00 22:00 Večerní program (hry, kvízy)**

**12:30 13:00 Oběd 22:00 Večerka do 15ti let**

**13:00 14:00 Polední klid 23:00 Večerka do 18ti let**

\*Harmonogram může být upraven dle aktuálního stavu počasí

**PLATBA:**

Na účet školy:

* **2401495971/2010**
* **Variabilní symbol: 2**

**Platbu označte jménem a příjmením účastníka** a do poznámky uveďte: **záloha letní soustředění,** (př.: Jan Vzorný, záloha letní soustředění).

Doplatek soustředění lze uhradit:

* na účet školy před koncem akce
* v hotovosti poslední den společně s platbou za zkoušky nebo výbavu.

Doporučujeme být při vyzvedávání dětí vybaveni adekvátní finanční hotovostí. Doplatit soustředění lze maximálně poslední den při odjedzu. V opačném případě bude konečná částka navýšena o 500,-

Záloha je vratná pouze v případě písemné omluvy mailem na info@dallyon.cz **do 3 dnů před začátkem akce** a to ze závažných zdravotních důvodů, doložených potvrzením lékaře a pouze na účet.

**CO S SEBOU:**

**dobok**, lapu a chrániče (možno zakoupit na místě), papír, tužku, malé kapesné, hygienické potřeby, ručník, osušku, baterku (čelovku), **dostatek vhodného oblečení** na cvičení uvnitř i venku a pohyb v přírodě, čepici, sluneční brýle, krém na a po opalování, plavky, vhodnou obuv na ven i do tělocvičny + pantofle, lahev na pití. V případě nepřízně počasí vhodná desková hra, pastelky atd. **Pravidelně užívané léky** - hlavně alergici (budeme se pohybovat v přírodě). U dětí bez cvičícího doprovodu preferujeme odevzdání léků a popis dávkování učiteli.

**UPOZORNĚNÍ:**

* **Každý nezletilý** účastník musí mít u sebe číslo na rodiče a kopii kartičky zdravotní pojišťovny!
* Děti, které trpí alergií na lepek, bodnutí hmyzem atd., jsou povinny tuto skutečnost **ohlásit učiteli** **před začátkem akce** a být vybaveny odpovídajícími léky!
* Nedoporučujeme dětem vozit s sebou mobil, tablet ani jiné cennosti. Organizátor nenese odpovědnost za ztrátu nebo poškození!
* Soustředění je fyzicky náročné!
* Při hrubém porušení kázně může být kdokoli z akce bez náhrady vykázán.
* Nedoporučujeme dávat dětem s sebou neúměrné množství sladkostí.
* Z důvodu kvalitního odpočinku dětí budou mobilní telefony na noc odebírány.

Pro více informací kontaktujte [info@dallyon.cz](mailto:info@dallyon.cz). Ubytovací kapacita je omezená, proto kdo dřív přijde… ☺

**Absolvování soustředění a zkoušek je nezbytné pro další rozvoj studenta v taekwon-do!**

**Informace a omluvy:** [info@dallyon.cz](mailto:info@dallyon.cz)

**Důležité dotazy:** 605 169 394 – Jakub Novotný, DiS., MBA

605 742 275 – Petra Novotná, DiS.